



LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"
www.liceomachiavelli-firenze.edu.it
Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,
Liceo Internazionale Scientifico
Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale
Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze
tel. 055-2396302 - fax 055-219178
e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



Allegato A al Documento del 15 maggio

Esami di Stato A.S. 2023/2024

CLASSE 5^F INDIRIZZO Internazionale Scientifico

MATERIA DI INSEGNAMENTO: Scienze Motorie e Sportive

Docente: Donatella Gandolfi

ore di lezione settimanali n° 2

1. Obiettivi specifici della disciplina

In termini di competenze:

Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività motoria ed esercitare in modo efficace ed autonomo la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo,

Utilizzare i concetti e i fondamentali strumenti teorici della disciplina per comprendere la realtà e le molteplici differenze nei vari ambiti motori e saperli utilizzare all'occorrenza.

Trasferire conoscenze e abilità motorie in ambiti diversificati anche teorici.

In termini di abilità:

Saper applicare le conoscenze acquisite in ambito sportivo e multidisciplinari, mettere a frutto le buone abitudini apprese per il proprio benessere quotidiano.

In termini di conoscenze:

Conoscere la storia, lo sviluppo, il regolamento tecnico ed i fondamentali individuali e di squadra degli sport affrontati. Sapere la storia dell'educazione fisica e dello sport. Avere delle nozioni di base su: la sicurezza in palestra durante lo svolgimento di pratiche motorie, il mantenimento della buona salute e delle buone pratiche per il mantenimento della stessa.

2. Contenuti e tempi del percorso formativo

Attività teorica

- approfondimenti sullo Sport della Pallavolo: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.
- approfondimenti sullo Sport dell'Ultimate Frisbee: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.
- approfondimenti sullo sport della Pallacanestro: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.
- approfondimenti sullo sport del Tennis: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.
- approfondimenti sullo sport del Softball: i fondamentali individuali e di squadra, la difesa, l'attacco, ruoli e posizioni dei giocatori in campo, il regolamento di gioco.

- "Donazione di sangue" - incontro con la Dott.ssa Antonella Bertelli, consulente sanitario Fratres Toscana

Attività pratica

- Esercizi di coordinazione individuali sul posto, esercizi di equilibrio dinamico.
- Percorsi motori di capacità coordinative e condizionali.
- esercizi di stretching.
- Pallavolo, Pallacanestro, Ultimate Frisbee, Softball, Tennis: i fondamentali individuali, la tattica di gioco.
- "Progetto Autodifesa": articolato in tre lezioni.
- Trekking urbano al Giardino di Boboli.

3. Metodi di insegnamento

Lezioni teoriche: metodo frontale, flipped classroom.

Lezioni pratiche: metodo dimostrativo, globale-analitico-globale, diretto di osservazione, per prove ed errori.

4. Metodologie e spazi utilizzati

Aula della classe, il campo di atletica e la palestra Ridolfi. Il campo sportivo degli Assi, la palestra Africo.

5. Visite guidate, attività integrative curriculari ed extracurriculari

Progetto "Autodeifesa". Progetto "Donazione del sangue".

6. Interventi didattici educativi integrativi

Lezioni teoriche: spiegazioni in palestra e libro di testo.

Lezioni pratiche: semplificazione del gesto motorio, divisione del gesto motorio complesso nei singoli elementi costitutivi.

7. Criteri e strumenti di verifica adottati

Approfondimenti, foto e video, test motori codificati dal CONI, valutazione delle performance motorie e cognitive raggiunte nei giochi di squadra, luogo in cui è possibile inoltre valutare il rispetto di valori e regole.

8. Obiettivi raggiunti

Nel corso degli anni gli studenti sono stati ben disposti al dialogo educativa, dimostrando impegno e partecipazione. Sono stati collaborativi, costruttivi, continui nella partecipazione e nell'impegno, applicandosi con entusiasmo alle varie attività proposte (gare, tornei scolastici).

Firenze, 06 maggio 2024

Il Docente

Prof.ssa Donatella Gandolfi