



## LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"

[www.liceomachiavelli-firenze.gov.it](http://www.liceomachiavelli-firenze.gov.it)

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,

Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: [fiis00100r@istruzione.it](mailto:fiis00100r@istruzione.it) - PEC: [fiis00100r@pec.istruzione.it](mailto:fiis00100r@pec.istruzione.it)



**Anno Scolastico 2023-24**

### **PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 5 C Scienze Umane**

#### **Scienze Motorie e Sportive**

##### *Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base*

- Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative: coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;
- Consolidamento dei basilari dei giochi di squadra (pallavolo, calcetto, pallamano); elementi fondamentali del gioco del badminton.

##### *Potenziamento fisiologico*

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

La classe ha partecipato al progetto Autodifesa

##### *Parte Teorica*

###### *I Principi scientifici, pedagogici e sociali dell'attività motoria*

- L'indirizzo svedese
- L'indirizzo tedesco
- L'indirizzo francese
- L'indirizzo inglese
- La rivoluzione industriale e la nascita del tempo libero
- L'educazione fisica negli Stati Uniti fra Ottocento e Novecento
- Lo sport, simbolo di modernità e progresso
- Le Olimpiadi di Londra e Stoccolma
- Sport e mondo politico.
- Fenomeno di massa tra le due guerre mondiali
- Sport e regimi totalitari

###### *Storia delle Olimpiadi*

- Dalla nascita ai giorni nostri con particolare attenzione agli sport per diversamente abili

(Paralimpiadi)

- Nascita e affermazione del movimento olimpico
- Politica e influenza sulle edizioni olimpiche con particolare attenzione ai movimenti sociali

Ancora da svolgere

- Educazione fisica e sport nel dopoguerra italiano
- L'educazione fisica in Italia dall'Ottocento ad oggi
- Lo sport protagonista nel Novecento
- Lo sport durante la Guerra fredda
- | Giochi olimpici: un terreno di confronto
- Il ruolo della pubblicità e degli sponsor.
- Lo sport declinato al femminile.
- Lo sport nel mondo contemporaneo

*Progetti (ed. Civica)*

L'importanza della donazione sangue ed organi (tenuto dalla Dott.ssa Antonella Bertelli)

La donazione nel midollo

Incontro "Campioni di vita" (sport e fascismo)

*Libri di riferimento*

Libro di testo di riferimento "Professione Sport" Edo Zocca, Antonella Sbragi, massimo Gulisano, Paolo Manetti, Mario Marella, Franco Cervellati. Ed. G. D'Anna

Materiale consegnato dal docente

Firenze, 15/05/2024

Il Docente

Sonia Livi