

Anno Scolastico 2021/2022

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 2 A cl

Scienze Motorie e Sportive

Coordinamento e consolidamento degli schemi motori di base

- Consolidamento e sviluppo delle capacità coordinative:
coordinazione dinamica generale, equilibrio, schema corporeo, lateralità, organizzazione spazio-temporale, coordinazione oculo-manuale, capacità di dissociazione, educazione al ritmo attraverso giochi destrutturati o adattati al gruppo;

Potenziamento fisiologico

Miglioramento della funzione cardio respiratoria, rafforzamento delle capacità condizionali: velocità, forza, resistenza, potenza, mobilità, destrezza.

Conoscenza delle regole

Conoscenza delle regole comportamentali nei giochi di squadra per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Teoria

Capacità condizionali e coordinative

Carta etica diritto allo sport

Bullismo e cyberbullismo

Progetto

Educazione stradale

Softball

Firenze, 03/06/2022

L' insegnante di Scienze Motorie

Gaia Palloni