



LICEO STATALE "NICCOLÒ MACHIAVELLI"

www.liceomachiavelli-firenze.edu.it

Liceo Classico, Liceo Internazionale Linguistico,
Liceo Internazionale Scientifico

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico-Sociale

Uffici Amministrativi: Via Santo Spirito, 39 – 50125 Firenze

tel. 055-2396302 - fax 055-219178

e-mail: fiis00100r@istruzione.it - PEC: fiis00100r@pec.istruzione.it



Circolare n. 303

Ai Coordinatori delle classi quinte
Agli Studenti delle classi quinte

Oggetto: Progetto di supporto allo stress per le classi quinte

Si comunica che il nostro Liceo attiverà per gli studenti delle classi quinte un importante progetto di supporto psicologico, **i cui incontri saranno tenuti in presenza da un team di psicologi, tra cui il Dott. Garuglieri, psicologo della scuola.**

Il metodo dell'approccio è quello dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), che nel contesto scolastico si focalizzerà sulle **problematiche legate allo stress emotivo e alla sua gestione**. Essendo svolto a scuola, infatti, l'EMDR necessita di un adeguamento ad un contesto che non sia clinico ma educativo. L'esperienza pilota che il gruppo di psicologi scolastici di Sinodia ha già realizzato in alcune scuole di Firenze infatti attinge dai protocolli EMDR il rafforzamento di risorse per lavorare sulla resilienza dei ragazzi.

Perché le classi quinte?

I livelli di stress e ansia che lo studente di classe quinta sperimenta abitualmente sono in questo momento particolarmente sollecitati dalla situazione storica contingente. La pandemia, le incertezze personali e famigliari, i lutti e le difficoltà dovute allo studio e alle relazioni amicali rendono la fatica della preparazione all'esame di Stato ancora più complesso di quanto lo sarebbe stato in condizioni "normali". La scelta di rivolgere il protocollo EMDR a scuola alle classi quinte si basa inoltre sul fatto che è stato già sperimentato nei precedenti anni scolastici con questo target di età, in attesa di poter aggiornare il modello anche per fasce di età più basse.

Il percorso

Il percorso si struttura in un ciclo di 3 incontri, a distanza di 15 giorni l'uno dall'altro, dove vengono realizzate delle attività psicoeducative sul trauma, sul rilassamento e sulla verbalizzazione dei vissuti di difficoltà, culminando poi nell'applicazione del protocollo EMDR cosiddetto del potenziamento delle risorse.

Alle classi che aderiranno al progetto verranno offerte quindi **3 ore di laboratorio EMDR, il cui calendario andrà concordato direttamente con il Dott. Garuglieri**, e la somministrazione di un breve questionario pre e post protocollo per avere una misura generale del cambiamento e degli effetti del percorso, al fine di poter raccogliere delle informazioni qualitative pilota e aiutare il gruppo degli psicologi ai fini dell'ampliamento del progetto negli anni successivi.

Tale adesione dovrà pervenire, entro il giorno 21 aprile 2021, tramite mail inviata dal coordinatore di classe alla mail: vicepresidenza@liceomachiavelli-firenze.edu.it

I professionisti

Matteo Marini, Psicologo e psicoterapeuta, EMDR Practitioner di II livello, si occupa di psicologia scolastica da più di 10 anni, di interventi sul trauma individuale e sociale, ha partecipato a numerosi interventi di psicologia dell'emergenza in tutta Italia. Presidente dell'Associazione Culturale Sinodìa- psicologi per la scuola.

Clarissa Chiti, Psicologa e psicoterapeuta, EMDR Practitioner di I livello, è socia di Sinodìa – psicologi per la scuola e lavora in campo clinico privatamente e in ambito educativo con le scuole Marco Polo e Buontalenti di Firenze.

Alessandro Garuglieri, Psicologo dell'Istituto Machiavelli, si occuperà di coordinare le azioni dei professionisti sul campo e monitorare l'andamento delle attività, del loro gradimento e della loro efficacia.

Firenze, 14/04/2021

Dirigente scolastico

Prof.ssa Lucia Bacci

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.L.vo 39/1993)