

PARTECIPA AL DOPOSCUOLA... PALESTRA “MENS SANA IN CORPORE SANO”!



Idoneo per tutti, ragazze e ragazzi dai 14 ai 18 anni. Valido come:



Ore di
PCTO



Ore di
Orientamento



Recupero o
potenziamento
della didattica



Normale attività
dopo-scolastica e
di rigenerazione
giovanile

PRESENTAZIONE!

Durante le ore del Doposcuola “*Mens sana in corpore sano*” ti daremo la possibilità di entrare in una palestra molto speciale... anzi, saranno due palestre in una!

Come in ogni palestra che si rispetti ci alleneremo insieme a degli istruttori competenti, ma perché questa palestra è davvero speciale?

Qui ti allenerai per difenderti e attaccare con le parole. Conoscerai cioè sia come esprimere e argomentare al meglio i tuoi pensieri sia come ascoltare e, in caso, confutare quelli degli altri. Imparerai a dibattere, a parlare in pubblico e a gestire le tue emozioni durante i confronti.

Parleremo anche di tecnologia e capiremo meglio che cos'è lo smartphone che usi

quotidianamente o come avviene la comunicazione sui massmedia.

Prenditi il tempo necessario per riconoscere i molti messaggi ingannevoli a cui la società odierna ti sottopone e impara a difenderti da essi.

Ma non è finita qui! Alle attività della “mente”, “*Mens sana in corpore sano*” coniuga anche una speciale palestra per il “corpo”. Ti stimoleremo infatti a rafforzare anche la tua presenza fisica mediante molti giochi ispirati alla lotta greco-romana e libera! Anche grazie a queste attività ludico-motorie migliorerai la tua mobilità, potenzierai il tuo corpo, imparerai a rispettare gli altri e ti sentirai più sicuro di te!

ISCRIVITI SUBITO!

Iscrizioni aperte ora. Iscriviti presso la tua scuola e il tuo docente di riferimento, oppure scrivi un'email a giovaniaccademiamediterranea@gmail.com oppure scrivi su whatsapp a uno dei nostri educatori:



Daniele 3278419706



Filippo 3349112177



Ilenia 3383565834



Alessandro 3319934476



Pensi di partire da zero? Vuoi avere più fiducia in te stesso ed essere più attivo? In questa palestra imparerai a conoscerti meglio e sarai più sicuro di te!

Credi di essere già a un buon livello e vuoi migliorarti ulteriormente? Insieme a noi potrai approfondire le tue capacità e svilupparne ulteriori!

Ti servono ore valide come PCTO o Orientamento? Sei nel posto giusto, ne rilasciamo fino a un massimo di 60!

Non ti serve il PCTO ma vuoi partecipare perché sei interessato alle attività del Doposcuola? Cosa aspetti, sei nel posto giusto per stare insieme ad altri giovani!



ATTIVITÀ SVOLTE!

L'intero Doposcuola adotta il metodo didattico dell'“allenamento” ossia è volto a far esprimere studenti e studentesse. Viene sempre incentivata la partecipazione attiva in modo da mettere in pratica subito quanto appreso e poi perfezionarlo nel tempo.

Le attività didattiche consistono nell'introdurre e guidare studenti e studentesse all'applicazione dell'arte della dialettica, si tratta cioè di un'educazione rivolta alla buona comunicazione, alla confutazione di messaggi e tesi ingannevoli e all'argomentazione corretta delle proprie idee. Questo avverrà mediante una costante formazione al dibattito in stile socratico, al ragionamento logico e all'espressione retorica in pubblico, con l'ausilio di professionisti del settore

comunicativo. Ma si guarderà anche con particolare attenzione alla gestione delle emozioni nei diversi contesti comunicativi e al corretto utilizzo degli strumenti di comunicazione digitali come gli smartphone, i social network e il web.

Le attività per il corpo consistono nello svolgimento di giochi che si ispirano alle discipline olimpioniche di lotta greco-romana e libera, inserendo anche elementi ginnici mirati alla mobilità e al potenziamento corporeo, anche in questo caso è possibile la presenza di professionisti del settore. Queste attività sono di tipo ludico-motorie e hanno tutte lo scopo di incrementare il rispetto degli altri e la fiducia personale.



Dialettica • Argomentazione • Confutazione • Senso di realtà • Riconoscimento e analisi dei messaggi • Ascolto • Dibattito socratico • Ragionamento • Logica • Esposizione retorica • Comunicazione digitale e smartphone • Massmedia • Gestione delle emozioni • Giochi di lotta greco-romana e libera.

EFFICACIA DEL DOPOSCUOLA!

Come ha confermato già la prima edizione di “*Mens sana in corpore sano*” svolta al Liceo Machiavelli e in Oltrarno, le attività di questa speciale palestra miglioreranno la comunicazione e le competenze trasversali di tutti i partecipanti, soprattutto le capacità ragionate e logiche, il prezioso esercizio della parola orale, la capacità di ascolto e il dibattito,

il senso di realtà, le capacità relazionali e emotive. Tutti i giovani conosceranno meglio se stessi, saranno più sicuri di sé e più attivi! Al contempo impareranno a conoscere e rispettare gli altri, dal punto di vista intellettuale, comunicativo e corporeo. Utile per la scuola, l'università, il lavoro e le relazioni della vita.



LUOGO E SOSTENITORI

Il Doposcuola / PCTO / Orientamento / affiancamento alla didattica è totalmente gratuito per gli studenti del Liceo Machiavelli. Le attività si svolgeranno principalmente nelle aule e negli spazi del **Giardino dell'Ardiglione, via d'Ardiglione 30 B, Firenze** (ex Nidiaci).

L'ente capofila del progetto è l'Associazione Giardino dell'Ardiglione APS; **il Liceo Machiavelli è partner principale del**

progetto; mentre il principale finanziatore è la Fondazione CR Firenze.

Possibilità per gli studenti di visitare gli spazi che tutti gli altri sostenitori del progetto hanno messo a disposizione per loro: le Biblioteche del Comune di Firenze, accademia dei Bianchi di Santo Spirito, la palestra Sempre Avanti Juventus, gli spazi della Parrocchia del Cestello, la Ronda della Carità, CAT Centro Giovani e molti altri.

ABBIGLIAMENTO

Gli iscritti dovranno portarsi un cambio abito, oppure venire già vestiti in modo idoneo, per partecipare anche alla parte fisica (per esempio:

pantaloncini, maglietta, tuta, scarpe da ginnastica, bottiglietta d'acqua ecc).

ALLEGATO 1.

ORARIO, CALENDARIO E GRUPPI DI BASE.

ORARIO

Le lezioni del Doposcuola si tengono il pomeriggio **dalle 14:45 alle 19:00**. **Dalle 14:45 alle 17:00** affronteremo la dialettica, il dibattito, la logica, la retorica e tutte le

attività comunicative (Mens). **Dalle 17:00 alle 19:00** affronteremo la parte corporea di tipo ludico-motoria (Corpus).



Per gli studenti sportivi che svolgono attività agonistica. Per chi fosse in possesso di un certificato che comprova di svolgere già sport a livello agonistico per l'anno 2024-25, la parte corporea può essere facoltativa (da concordare con gli educatori).

CALENDARIO E GRUPPI DI BASE

Studenti e studentesse che si iscrivono verranno smistati equamente in 3 Gruppi

durante l'anno scolastico 2024-2025, suddivisi da ottobre a giugno.



Per tutti gli studenti. A tutti gli studenti è richiesta la presenza continuativa, eventuali assenze sono sempre da concordare con gli educatori del Doposcuola.

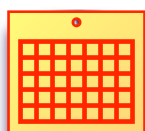


Per i docenti. Gli educatori del Doposcuola sono a completa disposizione dei docenti anche per strutturare ulteriori Gruppi che tengano conto di esigenze particolari, per esempio corsi intensivi (più giorni alla settimana), corsi estivi (doposcuola concentrato nel periodo estivo), corsi ridotti, potenziamento della didattica ecc.

GRUPPO 1

Ottobre-Novembre-Dicembre-Gennaio.

Per ragazzi e ragazze 14 – 18 anni, PCTO (rilasciamo fino a un massimo di 60 ore), Orientamento, normale Doposcuola, oppure potenziamento della didattica.



Venerdì 4 ottobre 2024

Venerdì 11 ottobre

Venerdì 18 ottobre

Venerdì 25 ottobre

Giovedì 31 ottobre

Venerdì 8 novembre

Venerdì 15 novembre

Venerdì 22 novembre

Venerdì 29 novembre

Venerdì 6 dicembre

Venerdì 13 dicembre
Venerdì 20 dicembre
Venerdì 3 gennaio 2025
Venerdì 10 gennaio

GRUPPO 2

Gennaio-Febbraio-Marzo-Aprile.

Per ragazzi e ragazze 14 – 18 anni, PCTO (rilasciamo fino a un massimo di 60 ore), Orientamento, normale Doposcuola, oppure potenziamento della didattica.

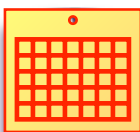


Venerdì 17 gennaio 2025
Venerdì 24 gennaio
Venerdì 31 gennaio
Venerdì 7 febbraio
Venerdì 14 febbraio
Venerdì 21 febbraio
Venerdì 28 febbraio
Venerdì 7 marzo
Venerdì 14 marzo
Venerdì 21 marzo
Venerdì 28 marzo
Venerdì 4 aprile
Venerdì 11 aprile
Giovedì 17 aprile

GRUPPO 3

Aprile-Maggio-Giugno-Settembre.

Per ragazzi e ragazze 14 – 18 anni, PCTO (rilasciamo fino a un massimo di 40 ore), Orientamento, normale Doposcuola, oppure potenziamento della didattica.



Giovedì 24 aprile 2025
Venerdì 2 maggio
Venerdì 9 maggio
Venerdì 16 maggio
Venerdì 23 maggio
Venerdì 30 maggio
Venerdì 6 giugno
Venerdì 19 settembre
Venerdì 26 settembre

ALLEGATO 2.
FIRMA GENITORE/TUTORE PER ACCETTAZIONE DEL
REGOLAMENTO.

I genitori/tutori dei partecipanti devono aver preso visione del seguente documento e firmarlo per sottoscrivere la partecipazione al Doposcuola “*Mens sana in corpore sano 2*”.
Firmandolo accettano le condizioni qui riportate.

Tutti i partecipanti, maggiorenni o minorenni che siano, devono aver preso visione del seguente documento e devono impegnarsi a rispettarne le condizioni, in caso contrario saranno da considerarsi esclusi dalle attività del Doposcuola.

I partecipanti accettano di lasciare il proprio smartphone (fatto salvo per eventuali dispositivi essenziali per la salute o per bisogni ineludibili fatti presente prima) spento agli educatori del Doposcuola, i quali lo custodiranno e lo restituiranno a fine lezione (gli educatori non si assumono responsabilità circa le condizioni dei dispositivi consegnati e eventuali danneggiamenti).

I genitori/tutori dei minorenni che volessero comunicare con i partecipanti durante il Doposcuola potranno anche chiamare i numeri telefonici degli educatori:

Daniele 3278419706

Filippo 3349112177

Ilenia 3383565834

Alessandro 3319934476

per qualsiasi informazione o evenienza è possibile contattare anche
giovaniaccademiamediterranea@gmail.com

Per le attività didattiche non è necessario alcun supporto materiale o alcuna spesa da parte dei partecipanti se non la propria attenzione e la propria voglia di intervenire attivamente. Il materiale didattico verrà fornito in loco dagli educatori del Doposcuola.

In caso di bisogni specifici, come per esempio tipologie BES, è necessario che la Scuola lo comunichi in tempo consono.

Le attività corporee sono di tipo ludico-motorie volte al benessere psico-fisico, quindi non è obbligatorio alcun certificato medico per attività sportive non agonistiche. È tuttavia consigliato farsi rilasciare il certificato medico per attività non agonistiche per quei partecipanti che non abbiano svolto attività fisica di recente (tale certificato è rilasciabile dal proprio medico curante o pediatra).

In caso di bisogni fisici specifici è necessario che la Scuola lo comunichi agli educatori del Doposcuola in tempo consono.

Per partecipare alle attività corporee è obbligatorio portarsi un cambio di abito idoneo, o venire già vestiti, per svolgere le attività ludico-motorie, sia in spazi interni sia in spazi all’aperto (per esempio: pantaloncini, maglietta, tuta, scarpe da ginnastica per l’esterno ecc).

Le attività corporee sono non violente.

È consigliato portarsi una bottiglia d’acqua personale (e se si ha fame anche una merenda).

Le attività si svolgeranno di norma presso le aule interne e gli spazi esterni del Giardino dell'Ardiglione, in via d'Ardiglione 30 B, Firenze (ex Nidiaci). In caso di modifica della sede e degli orari delle attività i partecipanti saranno sempre avvertiti.

Gli spostamenti dei partecipanti per recarsi alla sede del Doposcuola, e per lasciarla al termine delle attività giornaliere, sono fuori dalla responsabilità e dalla tutela degli educatori del Doposcuola. Quindi i partecipanti dovranno provvedere in maniera autonoma a tutti gli spostamenti.

Durante le attività del Doposcuola presso il Giardino dell'Ardiglione è in vigore l'assicurazione del luogo e dell'Associazione Giardino dell'Ardiglione APS. Se si desiderano maggiori informazioni a riguardo contattare i rappresentanti della suddetta associazione tramite posta elettronica a giardinodellardiglione@gmail.com

Gli educatori del Doposcuola declinano qualsiasi responsabilità in caso di smarrimento o danneggiamento degli effetti personali dei partecipanti e di danneggiamento a persone, animali, piante o cose.

Durante il Doposcuola tutti i partecipanti devono tenere un atteggiamento rispettoso e educato nei confronti di: se stessi, i propri compagni, gli educatori del Doposcuola, le altre persone presenti in loco, animali e piante presenti in loco, le strutture, gli spazi e gli oggetti messi a disposizione per lo svolgimento delle attività. È dunque fatto divieto di: ostacolare il normale svolgimento del Doposcuola, avere atteggiamenti offensivi e oppositivi, fare turpiloquio, darsi ad atteggiamenti osceni, esercitare atti violenti o pericolosi, compiere atti vandalici.

DATA E FIRMA GENITORE/TUTORE PER ACCETTAZIONE

Data

Firma